

‘Snapping fingers’

Herbert Peters

De laatste jaren begin ik steeds meer last te krijgen van wat mijn huisarts noemt ‘snapping fingers’. Het is het beste te omschrijven als het overstrekken van een of meer vingers, waardoor het gewricht als het ware op slot springt. Als de hele hand bij het op slot springen gestrekt werd kunnen de vingers vrij gemakkelijk weer gebogen worden als je met die hand een vuist maakt; je hoort de op slot zittende vinger duidelijk weer uit slot springen. Als je daarentegen slechts één vinger gestrekt had en de rest van die hand gebogen, is het een stuk moeilijker de vinger weer uit het slot te krijgen. U zult zich kunnen voorstellen dat dit een uitermate hinderlijke aandoening is voor een fluitist.

Bij mij doet de aandoening zich voor bij het proximale gewricht van de derde en vierde vinger van de linkerhand en bij de derde en vierde vinger van de rechterhand.

Ik ben met dit probleem naar de huisarts gestapt, die mij verwees naar een plastisch chirurg. Deze onderzocht de hand en kwam tot de volgende conclusie. De pezen in de vingers lopen door een soort kokertje, de peesschede, die de functie heeft de pezen dicht bij het bot te houden. Als de peesschede ontstoken is wordt de bewegelijkheid van de pees beperkt, en dat kan functieverlies van de vinger tot gevolg hebben. Volgens deze arts was dit bij mij de oorzaak van de klachten.

Voor de behandeling waren er twee opties: de eerste mogelijkheid was, zoals de arts het zelf noemde, de ‘wonderspuit’. Hierbij wordt een of ander gemeen goedje bij de ontstoken plek geïnjecteerd, en in sommige gevallen zorgt deze behandeling ervoor dat de ontsteking vermindert waardoor de klachten afnemen. Maar lang niet alle patiënten hebben baat bij deze behandeling, en deze kan, gezien het agressieve karakter van het middel, maximaal twee maal toegepast worden. Helaas bleek ik na verloop van tijd bij de laatste groep te horen; ik ondervond geen verbetering van de klachten.

De tweede behandeling bestond uit het gedeeltelijk openknippen van de peesschede d.m.v. een kleine operatieve ingreep, met alle risico's van dien. Omdat garantie op succes niet gegeven kon worden besloot ik geen gebruik te maken van deze optie. En ik was weer terug bij af.

Toevallig speelde ik enige weken later met een pianiste, die ik vertelde over mijn probleem. Zij zei toen dat zij

ooit van een vervelende handblessure was afgeholpen door een orthopedisch chirurg uit Den Haag, die gespecialiseerd is in dansers en musici. Ik dacht onmiddellijk: daar moet ik ook naar toe. Het bleek te gaan om Boni Rietveld van Medisch Centrum Haaglanden, spreekuur in ziekenhuis Westeinde Den Haag en in het conservatorium te Amsterdam. Omdat ik in Hilversum woon bezocht ik Dr. Rietveld in Amsterdam.

Dr. Rietveld heeft een bijzondere carrière achter de rug: hij is eerst afgestudeerd aan het conservatorium met harp en trompet (wat een bijzondere combinatie), daarnaast heeft hij medicijnen gestudeerd en heeft zich gespecialiseerd in de orthopedie, en in het bijzonder in de behandeling van blessures bij musici en dansers, waar hij nu een royale dagtaak aan heeft. Dr. Rietveld



Boven- en onderkant van de vingers met ringen



Kromme vingers met fluit

herkende het probleem onmiddellijk. Niet de pees-
schade was de oorzaak, maar het probleem zat in het
gewricht zelf. Bij mensen met bewegelijke vingers kan
bij overstrekking de vinger een klein beetje door de
vergrendeling heen gaan, waardoor deze op slot schiet.
Elke keer dat dit voorkomt ontstaat een klein beetje
schade aan het gewricht. De medische naam voor deze
aandoening is 'locking swan neck'.

Er bleek geen behandeling te bestaan voor deze
aandoening, die veel bij musici voorkomt. Maar wat
wel kan is de voortschrijding van het proces vertragen.
Hiervoor worden op maat gemaakte zilveren ringen
gebruikt, die onder een hoek aan elkaar zijn gelast,
waardoor de geblesseerde vinger niet helemaal gestrekt
kan worden, maar in het buigen niet beperkt is.

Bij het musiceren kunnen de ringen op de vinger
geschoven worden en overstrekking is dan niet meer
mogelijk. En na afloop kan de ring eenvoudig worden
verwijderd. Ik heb de ringen nu ruim een week in huis,
het werkt prima, strekken is onmogelijk. Al is het wel
even wennen, vooral voor de linkerhand, omdat die
immers wat schuiner op de fluit geplaatst wordt en dan
komen de vingers dicht bij elkaar en is het mogelijk
dat de ringen contact met elkaar maken.